

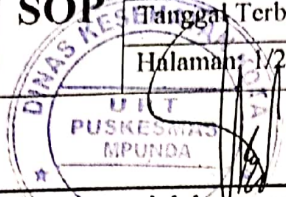


AKUPRESUR



No. Dokumen :  
 No Revisi : SOP/UCM/Kesrad/081  
 Tanggal Terbit : 11/01/2018  
 Halaman: 1/2

SOP



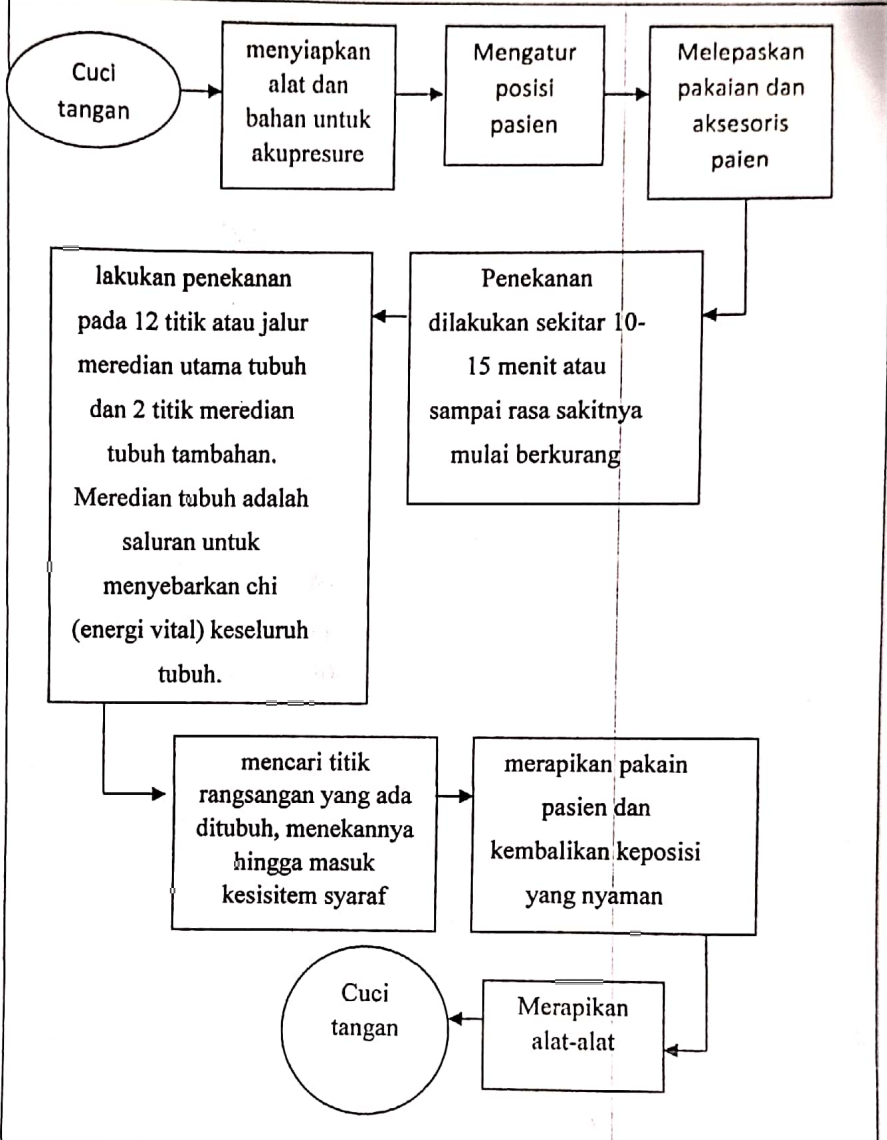
UPT PUSKESMAS  
 MPUNDA

Nurahdiah, Amd. Keb  
 NIP. 19661231 198603 2 087

1. Pengertian	Akupresur ialah merupakan penekanan pada permukaan tubuh pada titik akupuntur dengan menggunakan jari, atau bagian tubuh yang lain, atau alat bantu dengan tujuan untuk perawatan kesehatan.
2. Tujuan	Sebagai Acuan untuk meningkatkan kebugaran, melancarkan peredaran darah, mengurangi nyeri, mengurangi stres atau menenangkan pikiran.
3. Kebijakan	Surat Keputusan Kepala UPT Puskesmas Mpunda Nomor : 445/002/01/2018 Tentang : Akupresur.
4. Referensi	Modul Pelatihan Asuhan Mandiri Kesehatan Tradisional Bagi Fasiitator Kesehatan
5. Prosedur/langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan alat dan bahan             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Alat bantu pijat sederhana berupa benda tumpul terbuat dari kayu, batu, logam, stainless steel atau plastik yang tidak melukai pasien.</li> <li>b. Bahan pendukung, berupa : krem, lotion, atau minyak yang tidak menimbulkan gatal-gatal atau iritasi.</li> <li>c. Handuk kecil untuk lap tangan</li> <li>d. Kain untuk menutup bagian tubuh klien</li> <li>e. Sabun anti septik untuk mencuci tangan</li> <li>f. Mangkuk kecil untuk minyak atau bahan pendukung lainnya</li> <li>g. Celemek</li> </ol> </li> <li>2. Petugas yang melaksanakan             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Perawat</li> </ol> </li> <li>3. Langkah-langkah             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Petugas mencuci tangan</li> <li>b. Petugas menyiapkan alat dan bahan untuk akupresure</li> <li>c. Petugas mengatur posisi pasien dengan memposisikan pasien pada posisi telentang (supinasi), duduk dengan tangan tertumpu dimeja, berbaring miring atau tengkurap dan berikan alas</li> <li>d. Petugas membantu melepaskan pakaian pasien atau aksesoris yang akan menghambat tindakan akupresur yang akan dilakukan jika perlu</li> <li>e. Petugas mencari titik rangsangan yang ada ditubuh, menekannya hingga masuk kesisitem syaraf</li> </ol> </li> </ol>

- f. Penekanan dilakukan sekitar 10-15 menit atau sampai rasa sakitnya mulai berkurang
- g. Petugas merapikan pakain pasien dan kembalikan keposisi yang nyaman
- h. Petugas merapikan alat-alat
- i. Petugas mencuci tangan

6. Bagan Air



7. Hal-hal yang perlu diperhatikan

- 1. Perhatikan kebersihan tanga yang akan digunakan
- 2. Penekanan yang dilakukan harus sesuai dengan kondisi pasien
- 3. Titik-titik penekanan harus diperhatikan

8. Unit terkait

- 1. Dokter poli umum
- 2. Petugas gizi dan petugas posyandu

9. Dokumen terkait

- 1. Dokter poli umum
- 2. Petugas gizi dan petugas posyandu

10. Rekaman histori perubahan

No	Yang diubah	Isi perubahan	Tanggal mulai diberlakukan